Hora exacta de levantarse. [ si 1 >7 =F]

[{kmkcsm

Días que se levanta a las 7:00 am

Días que se levanta a las 11:00 am

Contador de horas de levantarse según día de la semana.

Días [1-2-3-4-5-6-7]

Horas [7:00- 11:00]